

保良局謝黃沛明

幼稚園暨幼兒園

觸動

2023年3月號



目錄

| | |
|------------------------|---------|
| ◆ 學校周年計劃推行情況及活動預告..... | P.1 |
| ◆ 專題分享..... | P2-3 |
| ◆ 幼稚園駐校社工服務..... | P.4 |
| ◆ 校園資訊..... | P.5-7 |
| ◆ 各班專題研習..... | P.8-11 |
| ◆ 活動回顧..... | P.12-21 |
| ◆ 活動預告..... | P.22 |

✓ 幼兒服務宗旨：

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

SQS服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

1. 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
2. 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
3. 鑑定並滿足服務使用者特定需要；以及
4. 尊重服務使用者的權利。

現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦機構可根據各要求，以合適的方法應用個別服務類別或服務單位中，符合所有及「服務質素標準」的要求。以下先為大家介紹當中的四個標準：

標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



2022-23年度學校周年計劃

優化校本體能活動，

促進幼兒身體健康及大肌肉發展



藉著活動讓幼兒學習不同的動作技能，以促進幼兒身體健康及大肌肉發展，鍛鍊良好體魄，並強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度。

教師活動

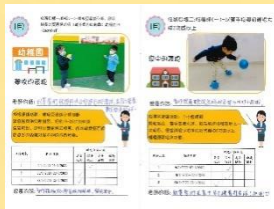


主任及老師參加了由「香港青年體育會」舉辦的體適能導師培訓，有效提升教師認識幼兒體能發展、編排及推展體能活動的方法和技巧，並於日常的教學中實踐，以提供多元化的體能活動予幼兒，藉以促進幼兒身體健康及大肌肉發展，鍛鍊良好體魄，並強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度。

親子活動



推行「親子體能遊戲日」透過各式各樣的體能遊戲，以強化家長明白運動對幼兒整體發展的重要性，並與幼兒一起感受運動的樂趣，共同鍛鍊良好體魄。



透過「體能智叻星獎勵計劃」，提升家長認識體能課程學習範疇，以及加強對課程的認知，並鼓勵幼兒持續練習不同的體能技巧，促進幼兒身體健康及大肌肉發展。

幼兒活動

我們正在玩閃避球，身體需要敏捷地移動，才能避開皮球。



透過每月不同的體能遊戲及技巧訓練，促進幼兒的身心健康及大肌肉發展，藉以強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度，並培養幼兒做運動的好習慣。

專題分享

談幼兒平衡能力的發展

日常生活中有許多遊戲有助於平衡能力的發展。就像「一二三木頭人」這個遊戲，別小看它，雖然看似簡單，對孩子而言，玩時不但要集中注意力，與平衡感也息息相關。

平衡感的發展

平衡能力的發展與年齡有密不可分的關係

三歲以後的孩子大多走起路來腳步穩定，不再需要「手」來幫忙平衡身體。他們輕輕鬆鬆就能站得很好，並懂得將雙腳併攏來保持平衡。如果要求他們單腳站立，也能維持幾秒鐘。雖然不像兩歲時那麼愛爬上爬下，但已學會一腳一階地上樓梯。只是他們對下樓梯仍心存畏懼，有時還得一步步慢慢下來。

四歲孩子在上下樓梯時能一階一腳，玩「金雞獨立」也能維持四至八秒鐘，還可以單腳跳、跑步跳或立定跳遠，甚至從六十公分高的地方往下跳也不是難事；更別說兩腳同時離地往上跳，他們也都能在五秒鐘內跳個七八下。

五歲孩子的平衡發展，多數和成年人一樣手腳運用自如，即使要求他走兩吋寬的平衡木，也能得心應手地完成。



從遊戲中學習

許多家長擔心孩子學爬的時間會不會太晚、是不是平衡感太差，甚至為了讓孩子多接受一點刺激，而要求孩子做難度較高的動作。其實，孩子的學習應在遊戲中進行，尤其是動作的發展。遊戲中學習，不但可避免孩子因挫折感而對運動失去興趣，甚至心生排斥；另一方面也可增加孩子對體能鍛鍊的動力。



訓練孩子平衡感發展的遊戲很多，「一二三木頭人」、「跳繩」、「金雞獨立」等都是好方法。只要父母記得「在遊戲中學習」的原則，相信孩子一定能奠下良好的基礎。



小馬跑跳



帶孩子到公園，或從幼兒園走回家時試著學小馬跑跳，讓孩子在走跳之間學習如何平衡自己的身體。從身體呈弓箭步開始，雙腳一起跳躍，再漸漸變成邊走邊跳。



飛機飛



玩盪鞦韆，是對平衡發展極有幫助的活動。父母也可把孩子抱在懷裡，然後作勢抱不住，讓孩子從空中快速降落或作俯衝的動作，也能在其中訓練平衡力。

發展平衡感的遊戲



韻律樂

父母可與孩子一同玩韻律遊戲。播放些節奏不同的音樂，和孩子一同扭一扭，再來個轉圈圈、跳一跳，隨音樂舞動。也可拿個響板或鈴鼓，一次拍一下，請孩子在鈴鼓拍下時變化動作，當孩子瞭解規則後，父母可隨意變化節奏快慢。



解救公主

父母可與孩子一同玩扮演遊戲。請孩子當勇敢的英雄，來拯救被壞蛋抓走的俘虜。利用家中地板，請孩子一次走一格或一腳一格。也可請孩子走在線上，並要求孩子的腳不能踩到外面，否則壞蛋就會把他捉走。



資料來源：信誼好好育兒網

<https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/4473>

幼稚園駐校社工服務

社 工：盧姑娘

駐校日期：逢星期一及星期五

提供服務：學生及家長之個別輔導小組、
親子活動、講座

Shall We Talk 家長支援小組



作為家長，都會面對來自工作和家庭等不同的挑戰或困難。為應付這些逆境，保持身心健康是重要的。透過一共四節的家長支援活動，將「與人分享」、「正面思維」和「享受生活」的元素融入日常生活，舒緩家長壓力，保持心理健康。



校園資訊



感謝保良局董事局

董事局於新春期間，感謝員工在疫情下盡心服務，讓服務受眾常展笑臉，故向每名員工致送超市禮券\$200，以表示對員工的謝意和關愛。



恭喜本校學生參加比賽獲得佳績

本校四位學生參加了聖文德天主教小學舉辦的「親子利是封設計比賽」均獲得嘉許獎。得獎者如下：

- K1 林靖如
- K2 謝展朗 黃耀霆
- K3 鄭茹之



work hard, be kind and
amazing things will happen

恭喜本校學生於 「幼小聯校親子競技日」勇奪佳績



中華基督教會基慈小學
五十五周年校慶
幼小聯校親子競技日

中華基督教會基慈小學
55周年校慶
幼小聯校親子競技日

目的：透過活動讓幼兒體驗不同的小學學習活動，推動全人教育，啟發幼兒多元智能，培養幼兒的獨特性，促進幼兒身心健康成長。

親子接力賽：

- 冠軍 王梓鋒
- 亞軍 陳信男
- 季軍 郭建廷
- 優異獎 陳庭萱

親子拋接豆袋賽

- 冠軍 陳信男、王梓鋒
- 季軍 郭建廷
- 優異獎 陳庭萱

黃大仙區舞獅表演

本校高班學生有幸獲邀參與由黃大仙區康樂體育會主辦的「康體躍動在大仙·全民參與同樂日」在黃大仙中心的露天廣場表演，吸引眾多市民圍觀，場面熱鬧。



我們準備好了!



舞獅演出非常成功!



畢業生回校探訪

已升讀不同小學的畢業生和家長回校探訪，與鄭校長及老師分享他們在小學的生活，並送上他們的作品給鄭校長作紀念。



基慈小學校長帶同畢業生回校探訪。



A組



專題研習



〈階段一〉預備階段

透過親子體能小書作引起動機，幼兒表示自己曾經踢過足球及分享自己的生活經驗，例如曾和家人一起踢足球、看過足球比賽等等。討論後，幼兒決定以「足球」為題，探討及設計自己喜歡的球衣及作品。



〈階段二〉實施階段

幼兒與老師在互聯網搜集有關足球比賽的資料，從中發現進行足球比賽時球員需要遵守不同的規則，認識了比賽的場地及球員安排等資料。幼兒對足球比賽充滿好奇和興趣，所以幼兒設計了足球機以進行比賽。幼兒在探索足球比賽時發現，所有的隊員也會穿著相同顏色的球衣，他們也為自己的隊伍設計球衣。



〈階段三〉分享階段

最後，舉辦「足球展」，展示全班幼兒的作品，如足球機、足球員人偶及球衣等，一同分享其創作意念和過程中學會的技巧。過程中，幼兒學會足球比賽的規則和有關足球場的資料，從而培養及建立幼兒喜愛做運動的習慣。



舞獅



〈階段一〉預備階段

以本校關注事項〈促進幼兒身體健康及大肌肉發展〉為活動計劃開展的方向，透過介紹不同的運動項目作引起動機，因幼兒在不久前接觸過舞獅，經過投票，互相探討及分享對舞獅的認識後，以「舞獅」展開主題網，作為是次專題研習的主題。

〈階段二〉實施階段

幼兒透過回家搜集資料及觀賞有關舞獅的影片後，他們發現有不同顏色的舞獅，於是分組繪畫心目中的舞獅、嘗試以多元化的物料製作舞獅。過程中，幼兒想以不同顏色製作獅尾，最初他們利用水彩但發現很快便已褪色，最後決定採用水筆，成功製作屬於B組的「舞獅」。

〈階段三〉分享階段

最後，幼兒以舞獅表演作一個總結，有些負責敲鑼打鼓，有些成為獅頭及獅尾，並在練習舞獅的過程中，強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度。



運動會



〈階段一〉預備階段

透過閱讀故事《持續運動身體好》引起動機，讓幼兒了解做運動的好處。老師與幼兒回顧體能小書的活動內容，過程中，幼兒表示會與家人做運動，並分享運動中的樂趣。故此，是次專題研習以「運動」為主題，與幼兒一起探討各項基礎運動。

〈階段二〉實施階段

幼兒透過觀看不同運動比賽的片段、閱讀有關做運動的故事書、分享假日與家人做運動的事宜、投票選出最喜歡的運動等，增加對各種基礎運動以及運動比賽的認識。幼兒亦嘗試製作獎牌，協助籌備「C組運動會」。



〈階段三〉分享階段

最後，幼兒分組進行運動競技比賽，感受做運動帶來的樂趣，並體驗競技遊戲，從中鞏固他們的體能技巧，提升平衡力和敏捷性。



球類運動

D組



〈階段一〉預備階段

透過新年的祝賀語及親子體能小書作引起動機，讓幼兒分享保持身體健康的方法。幼兒從生活經驗得知，常做運動能保持身體健康，例如打籃球和踢足球。是次專題研習將以「球類運動」為主題，探討幼兒最喜愛的球類運動。



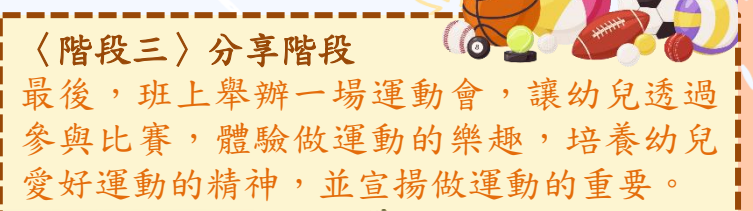
〈階段二〉實施階段

幼兒透過做早操、製作足球機、製作球類運動吊飾、親身操弄不同球類活動，認識不同球類的名稱、操弄方法和工具，從而幫助幼兒建構新知識，把知識與生活經驗作連繫。此外，透過投票活動，幼兒初步嘗試與友伴分享對球類運動的喜好。



〈階段三〉分享階段

最後，班上舉辦一場運動會，讓幼兒透過參與比賽，體驗做運動的樂趣，培養幼兒愛好運動的精神，並宣揚做運動的重要。



高班立法會秘書處 網上教育活動

活動回顧



通過互動遊戲，增加幼兒對立法會職能及工作的認識，以及建立成為良好公民的基本價值觀。

前國家主席江澤民追悼大會



前國家主席江澤民逝世，本校師生按教育局建議一同參與線上悼念活動。追悼大會當天，學校安排幼兒收看追悼大會直播，藉以增加幼兒對國家認識及國民尊重。

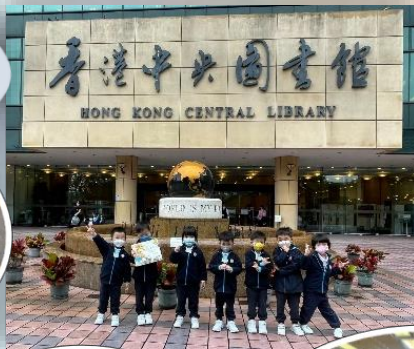


低高班參觀香港中央圖書館

透過參觀中央圖書館，讓幼兒認識中央圖書館所提供的服務，享受使用圖書館設施的樂趣，從小培養幼兒使用圖書館及閱讀的習慣。



我們乘坐旅遊巴士準備出發啦！



我們到達香港中央圖書館了！



READING



玩出專注力親子工作坊



透過「專注力遊戲親子工作坊」的遊戲體驗及示範，家長能掌握提升幼兒專注力的技巧，以助學習。

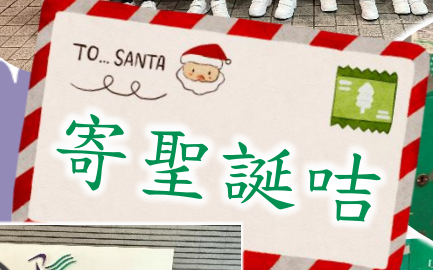


低高班機電安全講座

幼兒能初步認識機電安全的重要性及需要注意的事項。



活動回顧



我們一同前往慈雲山郵政局寄聖誕咭呢！



親子聖誕慶祝活動



我們能夠與家人親手製作聖誕花環，感受節日的氣氛，感到很高興！



親子農曆新年慶祝活動



我和爸爸媽媽一同製作揮春，十分愉快！



我們都很投入表演呢！



能夠與家人一起參與新年慶祝活動，真的很開心！





十一月、十二月 生日會暨聖誕節慶祝會

讓幼兒感受聖誕節的氣氛，共享節日活動的樂趣，並一同慶祝生日。



聖誕快樂！



C組



大家一起來一張大合照吧!



我們敏捷地傳送拼圖給同伴，很興奮呢!

D組



老師為我們講述有關聖誕節的故事。



一月、二月生日會暨農曆新年慶祝會

讓幼兒感受農曆新年的氣氛，共享節日活動的樂趣，並一同慶祝生日，加強幼兒對中國文化的了解。

A組



B組





充滿愛的大合照！

C組



D組



活動預告

3月

- 3月1日 幼低高班機電安全教育講座
- 3月9日 幼動樂計劃-武術
- 3月17日 高班道路安全講座
- 3月21日 初幼班塗果醬麵包
- 3月23日 幼動樂計劃-小型網球
- 3月23日 低班參觀商場
- 3月27日 低高班親子繪本工作坊
- 3月29日 低高班消防安全教育講座
- 3月31日 三、四月生日會暨水果日慶祝會

- 4月12日 高班參觀鐵路博物館
- 4月13日 低高班學童足脊
- 4月14日 低高班機電安全講座
- 4月19日 初幼班親子繪本工作坊
- 4月18日 初幼班參觀商場
- 4月28日 員工發展日

4月

- 5月13日 高班參觀葛量洪號滅火輪展覽館
- 5月10日 高班港燈講座
- 5月16日 初幼班公園活動
- 5月17日 幼低高班口腔檢查
- 5月13日 幼低高班口腔檢查家長講座

5月

保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄭美珠校長
地址：九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下
電話：2352 2843
傳真：2352 4084
電郵：twpkkg@poleungkuk.org.hk

保良局總局

聯絡部門：幼兒服務
地址：香港銅鑼灣禮頓道66號
電話：2277 8219
傳真：2504 1996
電郵：ccs@poleungkuk.org.hk